

週報 第3325回

会長 杉本 憲一 副会長 中 透
幹事 細川 嘉則 SAA 川崎 久典

例会場 ホテルレイクアルスターアルザ泉大津
TEL 0725-20-1121
例会日時 毎週金曜日12:30~13:30



事務局 〒595-0062 泉大津市田中町10-7 泉大津商工会議所3F
TEL.0725-21-9500 FAX.0725-21-9501
メールアドレス info@izumiotsu-rc.org
ホームページ http://izumiotsu-rc.org



今週の例会 (2026年2月13日) 第3325回

■ プログラム

特別卓話 大阪府議会議員 大橋 一功 様

■ 次週のプログラム

2月20日: 卓話担当 今井 康隆 会員

■ 今後の予定

2月27日: 卓話担当 泉谷 仁博 会員

■ 祝 誕生日

寺田 敏也(13日)
山本 博章(15日)

■ 今月のロータリーソング

四つのテスト

今月の歌

ペチカ

雪の降る夜は 楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ お話しましょ
昔 昔よ 燃えろよペチカ

■ 先週の例会

会長の時間



杉本 憲一 会長

【今の若者から見た昭和の人間像】は、一言で言えば「尊敬と戸惑いが混ざった存在」と受け取られていることが多いです。代表的な見方を整理します。

好意的・尊敬されやすい点

① 我慢強く、責任感が強い

・長時間労働や厳しい上下関係を耐え抜いた世代」。(休日は週一、サービス残業当たり前)
・「逃げずにやり切る」「会社や家族を背負う覚悟」がすごい

→ 精神力の強さは本当に尊敬されるという声が多いです。

② 人付き合いが濃い

- ・ご近所付き合い、会社の飲み会、地域活動
- ・面倒見がよく、困ったときに助けてくれる
- 「いざという時に頼れる大人」という印象。

③ モノづくり・現場力が高い

- ・日本の高度経済成長を支えた世代
- ・手書き、対面、職人技に強い
- 「経験値の塊」「現場では最強」。

否定的・戸惑われやすい点

① 価値観を押し付けがち

- ・「俺たちの若い頃は…」
- ・「社会人ならこうあるべき」
- 若者からは「正解を一つに決めたがる」と感じられやすい。

② ハラスメント感覚がズレている

- ・厳しい指導のつもりが、若者には「怖い」「理不尽」
- ・飲み会強要(セクハラ)、私生活への踏み込み
- 「悪気はないのは分かるけど、しんどい」。

③ 変化への対応が遅い

- ・デジタル、働き方、多様性への戸惑い
- ・「前例がない」「紙でないと不安」
- スピード感の違いを感じられやすい。

若者が本音で思っていること

- 多くの若者は、
- ・昭和世代を否定したいわけではない
 - ・ただし「同じやり方を今に当てはめないでほしい」というスタンスです。
- よく聞かれる本音は：
「時代が違うのは分かる。
でも、理解しようとしてくれる昭和の人は大好き」

昭和世代が好感を持たれるポイント

- 若者から好かれる昭和の人の特徴はとても明確です。
- ・「昔はこうだった」より「今はどう感じる？」
 - ・教える前に、まず聞く
 - ・経験を“正解”ではなく“参考”として語る
 - ・失敗談も含めて話す
- こうした姿勢があると、
「話を聞きたい人生の先輩」になります。

まとめ

今の若者から見た昭和の人間は、
「すごい時代を生き抜いた人。でも、その強さを今に

どう活かすかが大事」

という存在です。

幹事報告

細川 嘉則 幹事

- 2026-27年度版 ロータリー手帳お買い上げのご案内です。2月25日(水)が締切りになっておりますので、ご入用の方は事務局までお申し込み下さい。
- 本日例会終了後、理事役員会をくすのきの間にて開催しますので、理事役員の方ご出席よろしくお願ひ致します。

委員会報告

ロータリーの友2月号の読みどころの紹介。
(森田 真一郎 会報・IT委員長)

■ ビジター

なし

■ 出席報告

会員数40名 出席免除 0名

月日	出席数	欠席	補充	出席率
2/ 6	32名	8名	—	80.00%
1/23	32名	8名	3名	87.50%

■ メークアップ

榎本(2/4 ワールド大阪ロータリーEクラブ)
今井(康)(1/16 親睦活動委員会)
岡本(1/15 70周年記念事業)

■ ニコニコ箱

- ・西田理事、クラブフォーラムよろしくお願ひします(杉本)
- ・西田理事、本日のクラブフォーラムよろしくお願ひいたします(細川)
- ・西田様、本日のクラブフォーラムよろしくお願ひします(川崎)
- ・うれしい事がありました。早退のおわび(藤野)
- ・早退のお詫び(原)

ニコニコ箱合計	21,000円
累計	434,500円



西田 佳郎 国際奉仕部門担当理事
「地区補助金事業 寄贈品「健口くん」で
健康寿命をのばそう」



泉大津市 高齢介護課長 吉野 久絵 様
高齢介護課 長寿推進係長 清水 典子 様
高齢介護課 長寿推進係 歯科衛生士 福本 伸子 様



泉大津ロータリークラブ様



口腔機能測定器 健口くん



幅広 歯ぶらし

寄贈ありがとうございました。

柄が幅広歯ぶらし



柄が幅広は握りやすいため、力を入れずに磨くことができます。高齢者や力が入りづらい、手が動きにくい人に最適です。

こんな変化がありませんか



●口腔機能の目安となる反復唾液嚥下テスト(RSST)と、オーラルディアドコネシスの容易な測定を可能にした測定器です。



口腔機能測定器 健口くん



反復だ液嚥下テスト (RSST) 編 ～飲み込み【ごっくん】測定～

30秒間に3回以上だ液がゴックンと飲み込めることを正常範囲とし、飲み込み機能が衰えていないか測定します。

2回以下だと飲み込む力が落ちてきていることとなります。

むせや誤嚥性肺炎の危険性などリスクが高くなりますので、定期的にチェックしておくことで安心です。



オーラルディアドコキネシス 編 ～「パ」「タ」「カ」の測定～

※検査の主な流れとポイント

「パ」「タ」「カ」をそれぞれ5秒間発音し、口腔や舌の動きを測定します。5秒間での合計発音数を計測し、1秒当たりの回数を算出します。



パ・タ・カ・測定を実践してみましょう

今日は一文字！チャレンジしてみましょう。



口唇や舌の筋肉を維持するためには、まずは



10回言いましょう せーの

早口言葉を言ってみよう！

ニャンコ
子ニャンコ
孫ニャンコ

親がもめ
子がもめ
孫がもめ

【替え歌でお口の準備体操】

青い山脈

唄：藤山 一郎

- ① パパパッ パパパッ パピペペポー タタタタッータタタ・タチツテトー
カーカカカ・カキクケコー ララララ・ラリルレロー
パパパッ パパー タタタタタタ・カッカカー
ララーララー
- ② パパパッ パパパッ パパパッ パパー タタタタッータタタ・タタタ・タター
カーカカカカカカカカー ラララララーララー
パパパッ・パパー・タタタタタタ・カッカカー・ララーララー

●口腔内環境の改善

口腔ケア

むし歯や歯周病の治療と予防
誤嚥性肺炎の予防

●生活の喜び

身体機能の向上
食事の楽しみ
コミュニケーションの向上

●咀嚼機能の維持

唾液分泌や消化吸収の促進
口腔機能の維持
脳への刺激

●食生活の改善

栄養バランスの改善
免疫力・抵抗力・体力の向上

健口くんは様々なシーンで活躍しています。



元気塾

いつまでも美味しく食事ができるように
イキイキと暮らしましょう

みまもりあい事業の協力者募集中！

積極的な検索活動は不要！
無料のアプリをダウンロードするだけ！

協力者が多いほど行方不明者の早期発見につながる！

誰かの大切な人を守る活動に参加しませんか。

ありがとうございました。

